



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **RICARDO LOUREIRO**

Completo(u) o evento: **TRIATHLON BRASIL 111 2023**

No dia: **17/09/2023**

Com o seguinte desempenho:

TRIATHLON BRASIL

TRIATIVA 20 YEARS



NATAÇÃO

00 : 23 : 03



CICLISMO

00 : 46 : 07



CORRIDA

00 : 27 : 09



TEMPO

01 : 36 : 19

Ritmo

03:04

100/m

Velocidade média

26,02

km/h

Ritmo

05:25

min/km



Colocação GERAL

39



Colocação FAIXA ETÁRIA

2

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M6064**

Equipe: **MOVE BETTER**

SWIM1000M BIKE100KM RUN10K

